

Manum

Тренажер реабилитационный
для функциональной
терапии кистей и пальцев рук



Активная механотерапия
кистей и пальцев рук

12 модулей для разных
паттернов движений

Индивидуальные
и групповые сеансы

Тренажерный стол «Manum» представляет собой аппарат для проведения активной механотерапии верхних конечностей.

Применяется для восстановления моторных функций, мышечной силы и координации движений кисти, запястья и пальцев.



12 модулей

Позволяют целенаправленно прорабатывать различные двигательные паттерны

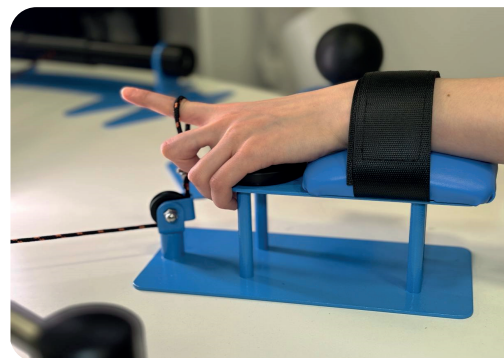
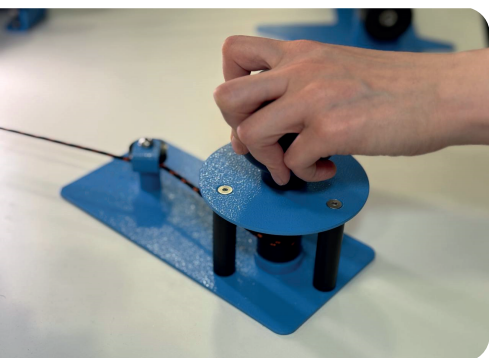
Дозированное воздействие и точность нагрузки

Уровень механической нагрузки регулируется в диапазоне от 500 до 2500 граммов, что обеспечивает индивидуальный подбор сопротивления в соответствии с функциональными возможностями пациента и этапом реабилитации. Одной из ключевых особенностей является возможность проведения как индивидуальных, так и групповых реабилитационных сеансов (до четырех человек одновременно), что делает комплекс целесообразным для использования в условиях медицинских и реабилитационных центров.

Принцип реабилитации



В основе методики лежит принцип активной механотерапии, при которой пациент самостоятельно совершает целенаправленные движения, преодолевая дозированное сопротивление. Это способствует восстановлению нейромышечного контроля и проприоцепции. Выполнение упражнений заключается в приложении мышечного усилия к рукоятке тренажера, что вызывает линейное перемещение троса и подъем груза. Такая механическая нагрузка стимулирует укрепление мышц-сгибателей и разгибателей, улучшает точность и координацию мелкой моторики.



Показания к применению



Использование комплекса показано при стойких незначительных, умеренных и выраженных нарушениях статодинамических функций, спастичности и тугоподвижности верхних конечностей вследствие следующих состояний:

1. Поражения центральной и периферической нервной системы

Последствия инсульта, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, парезы и параличи.

2. Последствия травм

Черепно-мозговые травмы (ЧМТ), позвоночно-спинномозговые травмы, переломы костей верхних конечностей.

3. Ортопедические и ревматологические заболевания

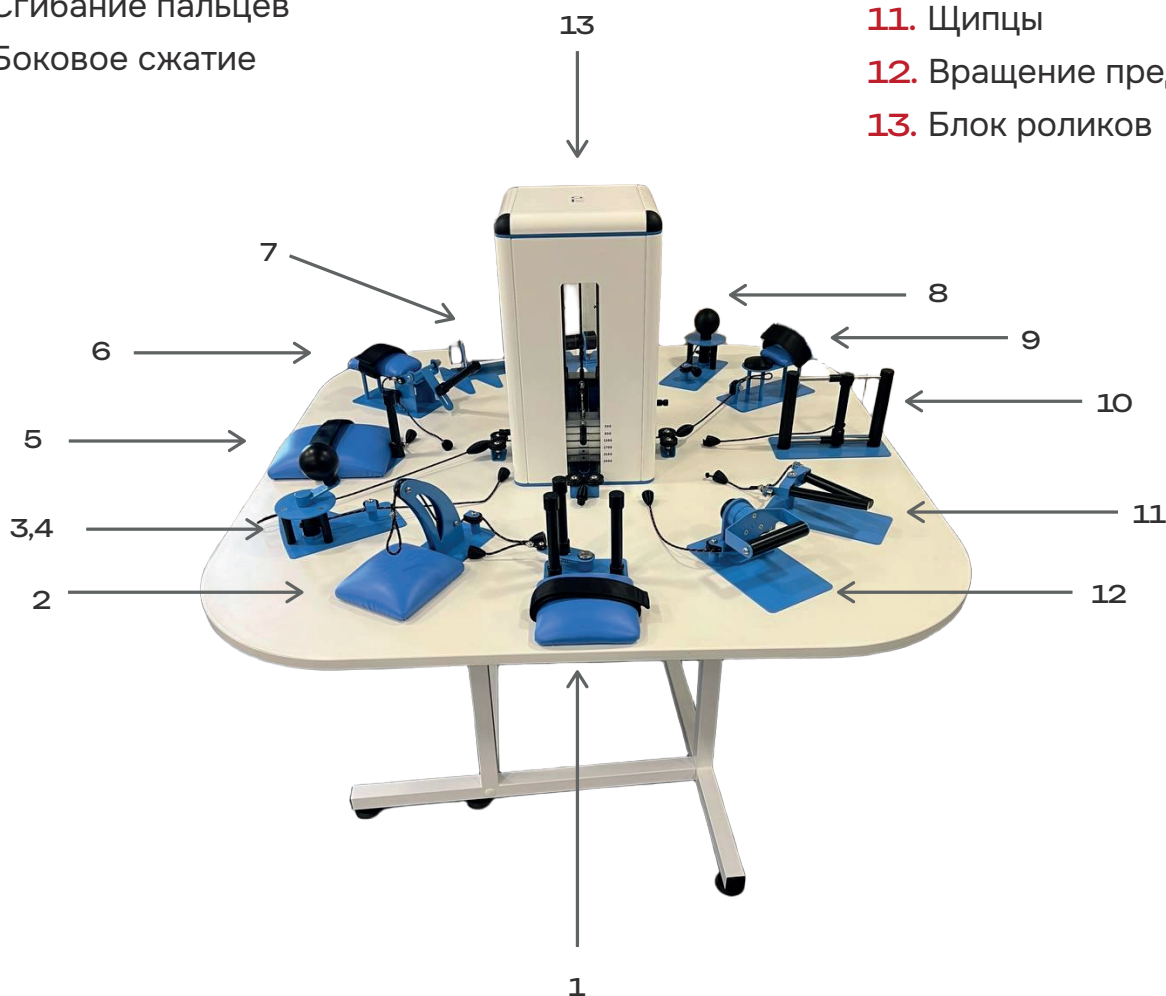
Контрактуры суставов, последствия длительной иммобилизации, ревматическое поражение суставов, заболевания костно-мышечной системы.

4. Детский церебральный паралич (ДЦП):

Для развития моторики

1. Дорсальное сгибание запястья
2. Тренировка большого пальца
- 3-4. Ротационное движение, горизонтальная тяга
5. Сгибание пальцев
6. Боковое сжатие

7. Захват столбиком
8. Захват мяча
9. Разминка для пальцев
10. Боковое сжатие
11. Щипцы
12. Вращение предплечья
13. Блок роликов



Комплекс предусматривает **возможность** работы пациентов в кресле-коляске.

Клинические эффекты применения



Увеличение амплитуды движений (ROM) в суставах кисти и запястья.

Улучшение мышечного тонуса и повышение силовой выносливости.

Восстановление нейромышечной связи и улучшение проприоцепции.

Тренировка координации и точности мелкомоторных движений.

Адаптация к выполнению базовых функциональных движений, необходимых в быту.